# Лечение дифтерии у детей: от диагностика у специалиста до профилактики

Дифтерия – это заболевание инфекционного характера с острым течением. Возбудитель – бактерия, которая поражает преимущественно верхние дыхательные пути. Болезнь легко передаётся воздушно-капельным путём и через пыль. Диагностируют заболевания путём взятия мазка с поражённого участка – ротоглотки, гортани, кожи или половых органов. Иногда происходит поражение бронхов и трахеи. Также врачи руководствуются данными осмотра и ларингоскопии для точного диагноза пациентам.

## Возникновение заболевания: причины заражения и описание возбудителя

Corynebacterium diphtheriae – эта бактерия вызывает дифтерию. Микроорганизм неподвижен и на вид похожа на палочку. На концах бактерии имеются зёрна волютина, из-за чего она похожа на булаву. Существует несколько разновидностей патогенного организма. Его особенность – выделение экзотоксина, который уступает по своей силе только столбняку и ботулизму. Штаммы бактерии, которые не способны выделять яд, безвредны для человеческого организма.

Характеристика возбудителя:

* имеет устойчивость к вредоносному воздействию внешней среды;
* сохраняет жизнеспособность на предметах и в пыли до 2 месяцев;
* не восприимчив к низким температурам;
* погибает при термическом воздействии свыше 60 °с на протяжении 10 мин;
* погибает от излучения ультрафиолета;
* не способен противостоять дезинфицирующим средствам.

Источниками заражения служат больные или люди-переносчики. Большинство случаев заражения происходит от больных дифтерией. Возбудитель выделяется 2-3 недели, иногда период увеличен до 3 месяцев.

Пути заражения:

* аэрозольный контакт с больным путём вдыхания выдыхаемого воздуха больного – частичек водяного пара или мокроты;
* наличие возбудителя в частичках пыли из-за слабого проветривания и уборки помещения;
* использования общих бытовых предметов или посуды, а также передача через несоблюдение гигиены рук;
* способность возбудителя размножаться в молоке и кондитерских изделиях.

У людей наблюдается высокая степень восприимчивости к заболеванию. Перенесённое дифтерия позволяет выработать иммунитет, способный противостоять токсинам. От повторного заболевания он не защищает, но значительно смягчает последующие инфекции и препятствует возникновению осложнений. Дети на первом году жизни защищены антителами. Они способны противостоять токсину бактерии дифтерии. Получают их новорождённые от матери трансплацентарно.

## Виды заболевания

Дифтерия имеет несколько форм. Их классификация зависит от поражаемого участка и проявления заболевания.

Формы дифтерии:

1. Поражение ротоглотки – локализованная форма, распространённая, субтоксическая, токсическая и гипертоксическая.
2. Круп дифтерии – локализованное поражение гортани, распространённые очаги крупа при поражении гортани, нисходящие крупяные поражения с распространением на бронхи.
3. Дифтерийное поражение внешних органов – носа, глаз, половых органов, кожи.
4. Комбинированные формы заболевания.

Локализованные формы дифтерии области ротоглотки протекают в катаральной, островчатой или плёнчатой форме. Выделяют степени поражения токсичными продуктами бактерий дифтерии – 1, 2 и 3 ступени.

## Симптоматическая карта

Конкретные проявления дифтерии зависят от поражаемых участков у детей. Локация влияет на видимые симптомы. Заболевание видно сразу. Качественный анализ клинических проявлений и точный диагноз может жать только специалист. Нельзя заниматься самолечением детского организма.

#### Поражение ротоглотки

Это распространённая форма дифтерии у детей. Её встречаемость достигает 95%. Клинические формы – локальное проявление, распространённое заболевание, токсический вариант. Характер болезни зависит от иммунитета и возраста больного. Наличие прививки у ребёнка сводит к локальной и лёгкой форме поражения с благоприятным исходом. Отсутствие прививки увеличивает риск возникновения осложнений.

Клинические проявления:

1. Сильные боли в горле.
2. Увеличенные лимфоузлы.
3. Повышенная температура тела – 38°С и выше.
4. Видимое поражение миндалин.

Миндалины покрываются налётом. Цвет белый, иногда с желтизной, имеются чёткие границы. Форма налёта – плёнка. Существует плёнчатая форма заболевания, при которой налёт полностью покрывает миндалины. Снимается он тяжело, после чего поверхность кровоточит.

Проявления токсический дифтерии:

1. Первичные признаки сведены к общим симптомам – падение подвижности ребёнка и его общая вялость, отсутствие аппетита, лёгкие головные боли.
2. Возникновение лихорадки с высокой температурой – до 40°С.
3. Бледная кожа и рвота.
4. Трудности с открыванием рта, спазм мышц гортани.

Токсическая форма заболевания возникает у непривиых детей. Предвестником её является отёкшая гортань. В процессе болезни возникают судороги – он представляют большую опасность.

#### Поражение гортани

Проблема данной формы поражения – возникновения крупа. Болезнь возникает самостоятельно или вместе с поражениями иных частей на теле. Особенность – перекрытие голосовых связок и дыхательных путей.

Признаки:

1. Поднятие температуры тела до 38°С.
2. Осиплый голос и наличие сухого кашля, который перерастает в лающий.
3. Дыхание со свистом и длительным вдохом.
4. Без надлежащего лечения за 3 суток развиваются проблемы с дыханием вплоть до нарушения сна и синюшной кожи.
5. В дальнейшем высокий риск возникновения асфиксии.

При отсутствии квалифицированной помощи наступает смерть. Её предвестник – судороги, неконтролируемые испражнения, падение температуры тела ниже нормального значения и внезапные потери сознания.

#### Поражение носа

Случаи поражение дифтерией области носа регистрируют в раннем возрасте. Температура у ребёнка повышается незначительно, затруднено дыхание через нос из-за отёка слизистой. Из носа появляется сукровица, чаще только из одной ноздри. Общее состояние практически не страдает. Заболевание сложно распознать по первичным признакам.

#### Иные формы поражения дифтерией

Отсутствие должной гигиены порождает другие формы заболевания. Дифтерия способна поразить любые участки тела – глаза, уши, половые органы, различные участки кожи.

Общее состояние ребёнка не ухудшается. На месте поражения появляется серый налёт в виде плёнки. При поражении глаза отекает веко. Плёнка зачастую распространяется с конъюнктивы на глазное яблоко.

Поражение кожи связано с открытыми ранками, ссадинами и царапинами. Через них бактерии попадают в организм. Характерная черта – образование серой плёнки на месте поражения.

### Методы диагностики заболевания

Качественное лечение возможно лишь с применением точной диагностики. Специалисты должны видеть точную клиническую картину для проведения качественной терапии. В клинике «Медицина» используют системный подход при лечении всех форм заболевания детской дифтерии.

Диагностические приёмы:

1. Анализ крови на наличие бактерий и их интенсивности.
2. Мазок слизистых оболочек поражённых областей для бактериологических исследований.
3. Бакпосев для определения питательных сред.
4. Ларингоскопия.
5. Кардиологические исследования.
6. Показания невролога.

При первичном обращении у пациента исследуют наличие и количество бактерий в крови и поражённых слизистых оболочках. При сложных формах заболевания анализируют здоровые слизистые, чтобы избежать развития дифтерии. Методы РНГА используют для выявления антител. Наличие токсинов определяют ПРЦ. Классический осмотр гортани позволяет оценить обстановку и правильно указать степень поражения.

При сложных формах заболевания и развитии осложнений понадобятся консультации кардиолога и невролога. Методы исследования – УЗИ и ЭКГ. При необходимости проводят исследование аппаратом Холтера.

### Непорядок с ребёнком: время обращения к врачу

Обнаружение у ребёнка первых признаков дифтерии – это повод обратиться в центр «Медицина». Приём ведёт врач иммунолог-инфекционист. Наш центр расположен в **центре Москвы** и при обнаружении **симптомов дифтерия у детей** наши специалисты окажут квалифицированную помощь. Для записи на приём достаточно заполнить форму на сайте <http://medicinadeti.ru/o-nas/obshchaya-informatsiya/>, нажав кнопку «записаться к врачу». Следует указать имя и контактные данные. Специалисты свяжутся с вами в кратчайшее время. Можно самостоятельно связаться по номеру +7 (495) 401-79-39.

Поражение органов носоглотки потребует консультации узких специалистов. Иммунолог-инфекционист для качественного **лечения дифтерии** посоветует нужных специалистов – ЛОРа, невролога, кардиолога и уролога. Все врачи находятся **в центре Москвы** в одном здании и ездить не придётся.

Сложные случаи заболевания **дифтерией у детей** требуют неотложной помощи. При сильной симптоматической карте и высокой температуре следует вызвать врача на дом. Центр «Медицина» предоставляет данную услугу **в центральном округе.** Клиента посетит педиатр и назначит дальнейшие действия. Ребёнку станет легче, поскольку некоторые симптомы можно подавить – высокую температуру, например. Подробности указаны в разделе <http://medicinadeti.ru/uslugi/vyzov-pediatra-na-dom/>. Для неотложной помощи следует обратиться в нашу скорую помощь по телефону +7 (495) 229-00-03.

Наличие **симптомов дифтерии у детей** для обращения в нашу скорую помощь:

* высокая температура;
* лихорадка;
* затруднённое дыхание;
* потеря подвижности.

Данные случаи требуют неотложных мер. Промедление при острой форме **дифтерии у детей** может сделать лечение затруднительным.

Основными **причинами дифтерии у детей** выступают различные факторы. Не стоит их выявлять самостоятельно, поскольку это может сказаться на состоянии родителей и других контактирующих с ребёнком.

### Осложнения: формы и диагностика

Дифтерия часто приводит к осложнениям тяжёлого характера на другие органы детей. Токсины бактерий при отсутствии должного лечения поражает всё, что встретит на своём пути с током крови.

Формы осложнений:

* токсический шок;
* заболевания почек;
* поражение миокарда;
* воздействие на периферическую нервную систему.

Осложнения на почках в клинике «Медицина» выявляют путём анализа мочи на белок. Также осложнения предвещают цилиндры в моче и иные форменные элементы.

Поражение миокарда наблюдают через 2-3 недели после начала дифтерии. Ранее проявление миокардита – это сложное его протекание с неблагоприятным прогнозом.

Задача кардиологов центра выявить следующие проявления:

* тяжесть в состоянии ребёнка;
* нарушения ритма сердечных сокращений.

Нарушение работы нервной системы происходит даже на поздних стадиях дифтерии. Происходит поражение вплоть до проблем с головным мозгом.

Общие симптомы наличия осложнений:

* регулярное попёрхивание за приёмом пищи;
* наличие изливаний из носа при употреблении жидких продуктов;
* гнусавый голос;
* косоглазие;
* односторонний отёк века.

Дети редко самостоятельно заявляют об изменении симптоматической картины. Задача специалистов центра совместно с родителями тщательно наблюдать за детьми. Шансы возникновения осложнений уменьшаются при лечении на стационаре в центре «Медицина» под регулярным наблюдением профессионалов.

### Профилактические меры

Новорождённые постепенно вырабатывают иммунитет. Задача специалистов помочь им в этом. Вакцинация – единственный действенный метод предотвратить сложные проявления дифтерии.

К профилактическим мерам относят:

1. Регулярные прививки с рождения ребёнка.
2. Изоляция больных при их обнаружении.
3. Выявление носителей среди членов семьи и близких родственников.
4. Наблюдение за контактирующими детьми.

Первый ввод вакцины рекомендуют в 3 месяца от рождения. Вводят ослабленный токсин. Его вводят 3 раза с полуторамесячными перерывами. Повторную вакцинацию проводят в 2, 7 и 14 лет. Педиатр, при наличии на то оснований, может вводить более щадящие препараты АДС-М-анатоксин или АД-М-анатоксин с индивидуальным графиком приёма.

После введения вакцины наблюдают подъём температуры тела, лёгкую слабость и красную точку в месте укола.

## Порядок записи к специалисту

Центр «Медицина» работает по **Центральному округу** и расположен в **центре Москвы**. Точный адрес - г. Москва, 2-й Тверской-Ямской переулок, дом 10. Рядом находится станция метро «Маяковская». От неё до центра идти пешком 5 минут.

График работы центра:

1. Понедельник – пятница с 8:20 до 21:00.
2. Суббота – с 9:00 до 19:00.
3. Воскресенье – с 9:00 до 15:00.

Посещение центра на автомобиле оптимально в выходные дни.

Средства связи для лечения **дифтерии у детей**:

1. В рабочее время +7 (495) 401-79-39.
2. Вызов скорой помощи на дом в ЦАО +7 (495) 229-00-0 работает круглосуточно для срочного **лечения дифтерии** +7 (495) 229-00-03. Специалисты, представленные на сайте <http://medicinadeti.ru/uslugi/vyzov-pediatra-na-dom/>, проведут приём и назначат первичное **лечение дифтерии у ребёнка**.

При наличии острых **симптомов дифтерия у детей** не стоит откладывать визит к доктору. Звоните в любое время дня и ночи, чтобы спасти жизнь ребёнку и снизить риск возникновения осложнений к минимуму. Качественное **лечение дифтерии** возможно только при своевременном обращении. Этим же можно спасти здоровье членам всей семьи, поскольку заболевание инфекционного характера. Самостоятельно искать **причины дифтерия у ребёнка** и заниматься самолечением не стоит.

Необходимая информация имеется на страницах официального сайта центра «Медицина» <http://medicinadeti.ru/>. Мы работает в ЦАО и наши клиенты довольны качеством обслуживания. Специалисты сделают всё возможное, чтобы провести качественное **лечение дифтерии у детей** и не допустить развитие других патологий на фоне возможных осложнений.

Наши специалисты при обращении больных не только выявляют **причины дифтерия у детей**, нои занимаются исследованием показателей родителей. Это важно с целью недопущения распространения инфекционного заболевания. Методы лечения соответствуют международным стандартам.